

Mehrgenerationenhaus veranstaltet Gesundheitswoche

Rund um die Gesundheit dreht es sich ab morgen im ASB-Mehrgenerationenhaus in Neustadt. Die Einrichtung beteiligt sich damit an der Sächsischen Gesundheitswoche, die in diesem Jahr unter dem Motto „Familie und Gesundheit“ steht und vom 7. bis 13. Mai veranstaltet wird. Insgesamt fünf verschiedene Veranstaltungen sind geplant. Im Mittelpunkt stehen Themen wie Ernährungsgewohnheiten, Bewegungsverhalten und Umgang mit Stress, teilt Diplompädagogin Katja Schirmer mit.

Der Auftakt der Gesundheitswoche ist am Sonntag. In Krumhermsdorf wird 9.30 Uhr zum Frühlingsspaziergang für die ganze Familie geladen. Montag bis Freitag können Jugendliche jeweils ab 15Uhr im Mehrgenerationenhaus einen Suchtparcours durchlaufen und herausfinden, welche Wirkungen Alkohol und Nikotin haben. Am 10. Mai ist 9Uhr ein Spaziergang um Rückersdorf geplant. Am gleichen Tag beginnt 10Uhr im Mehrgenerationenhaus ein Tanzkurs für alle Generationen. Höhepunkt ist das Kinder- und Familienfest am 15. Mai an der Neustadthalle. (SZ/kal)